

ADOLESCENTUL

nr. 16, mai 2022

ISSN 2069-3370

REVISTA LICEULUI TEHNOLOGIC ENERGETIC "ELIE RADU", MUNICIPIUL PLOIEȘTI



Luminează-te și vei fi, învață și vei ști!

din revistă:

- DE LA CLĂDIRE ANONIMĂ LA NAVĂ SPAȚIALĂ
 - PRIMUL PAS PENTRU O CARIERĂ DE SUCCES
 - ELECTRONIȘTII DE ASTĂZI, SPECIALIȘTII DE MÂINE
 - ȘCOALA DE VARĂ – MOTIV PENTRU VIITOR!
 - INVITAȚIE LA LECTURĂ
 - PROIECT ERASMUS+ NR. 2020-1-RO01-KA101-078910
PROFESORI PENTRU VIITOR/
TEACHERS FOR FUTURE
 - MODELUL PERMA
 - REALIZAREA TABELOR PIVOT IN MYSQL
- ... și multe altele!



Finanțat de
Uniunea Europeană



COLECTIVUL DE REDACȚIE 2022

Coordonatori:

Profesor limba franceză: Natalia Alexandra IVAȘCU

Profesor limba engleză: Simona MAICAN

Redactor șef:

Prof. Natalia Alexandra IVAȘCU

Redactori:

Elev: Fabian Gabriel MARTIN, clasa a XI-a D

Elev: Lucian Laurențiu VLAD, clasa a XII-a D

Director:

Prof. ing. Ancuța MIRIȚESCU

Directori adjuncți:

Prof. Carmen AVRAM

Prof. Cristian VĂSII

Coordonator pentru programe și proiecte educative:

Prof. Dana Cristina CONSTANTINESCU

Responsabil CEAC:

Prof. Angelica NOVISCHI

Revista „Adolescentul”, nr. 16, mai 2022

ISSN 2069-3370

Publicația Liceului Tehnologic Energetic „Elie Radu” din Ploiești

Șos. Vestului, nr. 22, telefon/fax: +40 244528269

E-mail: energetic_pl@hotmail.com / energetic.elieradu@gmail.com

Adresă web: www.liceul-energetic-elie-radu.ro

Tiparit de IOMIN PRINT SRL

iominprint@yahoo.com

CUPRINS

<i>De la clădire anonimă la navă spațială, dir. prof. ing. Ancuța MIRIȚESCU</i>	1
<i>Primul pas pentru o carieră de succes, prof. ing. Mihaela ARSENOIU și Clarisa COJOCARU</i>	2
<i>Ei sunt olimpicii noștri!, prof. ing. Clarisa COJOCARU și ing. Daniela STOICA</i>	3
<i>Electroniștii de astăzi, specialiștii de mâine, prof. dr. ing. Doinița CHIRIȚĂ</i>	4
<i>Școala de vară – MOTIV pentru viitor!, prof. ing. Gabriela NISTOR</i>	5
<i>Comportamentul informațional al adolescenților, prof. Elena MINEA</i>	7
<i>Lectura, în zilele noastre, prof. Gabriela GRIGORE</i>	8
<i>Invitat special, prof. Mădălina BOTEANU</i>	9
<i>Aaron, eleva Alexia IORDAN</i>	10
<i>Pe mare, elev Georgian GORTOESCU</i>	11
<i>Invitație la lectură, prof. Georgiana Mihaela PORUMB</i>	12
<i>Le cerf-volant, eleva Beatrice STROIE</i>	12
<i>Apprendre une seule langue étrangère ne suffit pas, prof. Gabriela-Mirabela LUPU</i>	13
<i>La magie dans nos cœurs, eleva Alexia Teodora IORDAN</i>	14
<i>Pièce de théâtre sur les rues de Paris, eleva Ana Maria ȚUȚU</i>	14
<i>La Solitude, eleva Andreea Marilena MOROIANU</i>	15
<i>La vie après la pandémie, eleva Bianca Ioana CIOBOTARU</i>	15
<i>Profesori pentru viitor/Teachers for future, Echipa proiectului</i>	16
<i>Soft Skills and Hard Skills, prof. Roxana Iuliana STAN</i>	19
<i>Honor your teachers!, eleva Bianca Ioana CIOBOTARU</i>	20
<i>War, elev Georgian GORTOESCU</i>	20
<i>Between war and love, elev Georgian GORTOESCU</i>	20
<i>Pledoarii adolescente împotriva violenței, prof. coord. Cristina DUMITRU</i>	21
<i>Scrisoare către părinți, prof. Letiția PÂRVU</i>	22
<i>Buchet de diamante înstelate, elevă Ariana BĂDICIOIU</i>	23
<i>Iubire amară, elev Alexandru Sorinel BUDUROI</i>	23
<i>O altă cale de dezvoltare, prof. ing. Otilia RADU</i>	24
<i>O experiență de neuitat în raiul cailor, eleve Andreea Monica DUMITRESCU și Alexia Ioana ȘTEFAN</i> ..	26
<i>Castelul de lut, elev Mario NĂSTASE</i>	26
<i>Modelul PERMA, prof. Natalia Alexandra IVAȘCU</i>	27
<i>Realizarea tabelor pivot în MySql, dir. adj. prof. Cristian VĂȘII</i>	28
<i>Crearea rapoartelor PIVOT TABLE în Microsoft Excel 2010, prof. Angela PANAIT</i>	30
<i>Chimia din ceaiuri, prof. Argentina Marianne Violeta MARINESCU</i>	31

PROFESORI PENTRU VIITOR/TEACHERS FOR FUTURE 2020-1-RO01-KA101-078910



Erasmus+

Profesori pentru viitor/Teachers for future reprezintă proiectul nr. 2020-1-RO01-KA101-078910, finanțat de Uniunea Europeană prin programul Erasmus+, de către Agenția Națională pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale.

Obiectivul pe termen lung îl reprezintă îmbunătățirea calității educației prin personal performant, corespunzător standardelor europene, care să asigure transferul de informații, cunoștințe, deprinderi pentru dezvoltarea școlii și creșterea interesului elevilor pentru a urma cursurile acestui liceu și integrarea facilă socio-profesională a absolvenților atât în țară cât și în Europa la 3 ani după terminarea proiectului.

Obiectivul pe termen scurt este reprezentat de perfecționarea a 14 profesori și a 2 cadre didactice din staff, în total 16 profesori, în cadrul mobilității K1 Erasmus+, astfel încât la finalul proiectului aceștia vor fi capabili să utilizeze metode și instrumente inovative de predare/învățare/evaluare și să-și crească încrederea în sine.

Cursurile de formare s-au desfășurat la sediul furnizorului de formare Sistema Practices s.l. (ESMOVIA) din Valencia, în Spania, și reprezintă următoarea tipologie:

- "Team Building in the School", pentru creșterea comunicării și a interacțiunii în școală.
- "4 Tools for Innovative Education", pentru aducerea inovării și a multiculturalității în școală și în comunitatea locală.
- "Positive Education, Happy Schools", pentru creșterea capacității de gestionare a sentimentelor, de tratare a emoțiilor profesorului și implicat ale elevilor.
- "Educative Coaching", pentru gestionarea conflictelor în clasă în așa fel încât să crească motivația elevului de a participa activ la ore.

Grupele de profesori din liceul nostru, au beneficiat de formare la sediul ESMOVIA din Valencia în perioada anilor 2021 și 2022, astfel:

- Grupa 1, profesori participanți: Mădălina Elena Popescu, Marin Adina, Mihaela Arsenoiu, Mihaela Pleșea.
- Grupa 2, profesori participanți: Georgiana Mihaela Porumb, Angelica Novischi, Daniela Stoica, Corina Pătrașcu.
- Grupa 3, profesori participanți: Ivașcu Natalia Alexandra, Elena Soare, Otilia Radu.
- Grupa 4, profesori participanți: dir. Ancuța Mirișescu, dir. adj. Carmen Avram, Roxana Stan, Gabriela Mirabela Lupu, Dana Cristina Constantinescu.

Cursurile au reprezentat o adevărată provocare. Impresiile profesorilor participanți din liceul nostru, Liceul Tehnologic Energetic "Elie Radu", sunt adunate, mai jos, în câteva rânduri:

Proiectul în care am fost implicată mi-a dat șansa să mă redescopăr, să mă dezvolt din punct de vedere profesional, să trăiesc momente unice alături de oameni minunați și să fac o scurtă incursiune prin cultura și tradițiile Comunității Valenciene. (prof. Mădălina Popescu, mobilitate 2021)

În urma participării la proiectul desfășurat în Valencia, am conștientizat importanța aspectelor pozitive din viața noastră cotidiană



Finanțat de
Uniunea Europeană

(elevi și profesori) și impactul major pe care acestea le au asupra procesului instructiv-educativ. (prof. Adina Marin, mobilitate 2021)

Participarea la cursul "Positive Education: Happy Schools" a reprezentat o oportunitate unică de a primi informații noi și de a le pune în practică. A fost o experiență presărată cu multă muncă în echipă, îmbinată cu responsabilitate. Mi-am îmbunătățit capacitatea de a genera idei, de a găsi soluții creative pentru a face față provocărilor profesionale. Sunt sigură că în viitor cunoștințele dobândite vor fi de folos colegilor mei, dar în special elevilor. (prof. Mihaela Arsenoiu, mobilitate 2021)



Am înțeles că tot ce e bun în viața noastră se întâmplă gândind pozitiv, că dacă vrei să ai realizări trebuie mai întâi să încerci, că fericirea nu e trecătoare și o putem găsi în fiecare zi și în fiecare lucru. Și nu în ultimul rând, am învățat să fim recunoscători pentru toate lucrurile bune care ni se întâmplă. (prof. Mihaela Pleșea, mobilitate 2021)

O experiență de formare profesională unică, cu metode inovatoare, o echipă minunată, un team building valoros, o descoperire culturală excepțională, o reușită în plan profesional și personal. (prof. Georgiana Mihaela Porumb, mobilitate 2021)

Am avut oportunitatea de a vizita un oraș modern, civilizată, un bogat centru turistic și cultural. Am rămas impresionată de modul în care conservă și respectă istoria acelor locuri, clădită de strămoși. (Prof. Angelica Novischi, mobilitate 2021)



Atelierele de dezbatere a sistemelor de învățământ din fiecare țară participantă au reprezentat o sursă de inspirație pentru noi toți. Comunicarea într-o limbă străină s-a îmbunătățit considerabil pe parcursul formării. (prof. Daniela Stoica, mobilitate 2021)

Participarea la acest proiect educativ m-a determinat să îmi înving teama de zbor. Mă bucur nespun că am făcut parte din echipă deoarece am reușit să îmi cunosc mult mai bine colegile și mi-am făcut cunoștințe noi. Oricând sunt dispusă să încerc emoția unui nou zbor! (prof. Corina Pătrașcu, mobilitate 2021)



Participarea mea la programul Erasmus+ "Teachers for future - Profesori pentru viitor" a fost o experiență plăcută și utilă, în care am avut oportunitatea să îmi îmbogățesc competențele profesionale și personale, care mă vor ajuta cu siguranță în activitatea mea viitoare cu elevii. Mi-a plăcut modul cum s-au desfășurat activitățile, energia tutorilor, modalitatea de prezentare și transmitere a informațiilor. De asemenea, am avut ocazia să vizitez obiective turistice și culturale din Valencia și să cunosc istoria acestui oraș locuit de oameni amabili și politicoși. (prof. Elena Soare, mobilitate 2022)



Am participat cu interes la cursul "Educative Coaching" susținut de ESMOVIA în Valencia. Toate activitățile susținute au adus noutate în domeniul educației, au fost bine prezentate și implementate și, în plus, faptul că toate s-au desfășurat în limba engleză demonstrează că bariera lingvistică dispare când ne unim pentru un scop comun. Multe dintre metodele învățate aici și-au găsit utilitatea în cadrul cursurilor mele cu elevii. Mi-a plăcut că formarea profesorilor s-a realizat nu numai în sala de clasă ci și în afara ei, prin diferitele activități



desfășurate. Am asistat pentru prima dată la un spectacol inedit de flamenco. Dezvoltare personală și experiență educativ-culturală completă! Mulțumesc! (prof. Ivașcu Natalia Alexandra, mobilitate 2022)

După vizita de studiu la Esmovia mi-am dat seama că proiectul pe care l-am gândit, scris și implementat este folositor școlii, profesorilor, elevilor și comunității locale. Cu cât vom reuși să implementăm mai repede metodele noi, cu atât vom deveni mai fericiți și mai de succes! (prof. Otilia Radu, mobilitate 2022)

Deplasarea la Valencia a reprezentat o experiență deosebit de intensă și interesantă din multe puncte de vedere. Activitățile din cadrul cursului despre leadership au adus o perspectivă nouă referitoare la conceptul de lucru eficient în echipă, la percepția asupra propriilor calități și atitudini care pot face contribuția fiecărui membru al unei echipe să fie una eficientă și consistentă. Vizitele culturale au reprezentat, de asemenea, motive de bucurie și o modalitate de cunoaștere a culturii și tradițiilor spaniole. (prof. Roxana Stan, mobilitate 2022)

Cursul a fost relaxant, motivațional și trainerii au fost deosebiți. (prof. Dana Cristina Constantinescu)



Cursul de formare profesională din Valencia, Spania, a fost cu adevărat motivant pentru a deveni un profesor și o persoană cât mai bună în fiecare zi, atât pentru elevii mei cât și pentru copiii mei. Mi-a plăcut foarte mult abordarea lui Kelsie, modul ei de a interacționa cu noi, iar energia ei explozivă m-a încântat la fiecare curs. (prof. Gabriela Mirabela Lupu, mobilitate 2022)

Experiența proiectului de mobilitate Erasmus+ la Valencia - Spania este plină de avantaje pentru dezvoltarea mea personală și socială, dar și a carierei mele profesionale, atât ca profesor cât și ca director adjunct al Liceului Tehnologic Energetic "Elie Radu". Am aprofundat limba engleză și am reușit dezvoltarea capacității mele organizaționale în contextul cooperării europene și internaționale, pe perioada cursului prezentat la superlativ de formatoarele Kelsie și Belen. Sunt fericită că am luat parte la acest



curs alături de colegile mele, cu care am colaborat excelent și eficient. (dir. adj. prof. Carmen Avram, mobilitate 2022)

M-am întors din Valencia, Spania, de la cursul de mobilitate ErasmusPlus, "Team building in the school", cu multe idei noi și creative pentru a promova imaginea liceului nostru la nivel național și internațional. Îmi doresc să existe mult mai multe proiecte internaționale la care să participe cadrele didactice din liceu, care să



ajute la crearea de legături între educația formală, învățarea non-formală și formarea profesională. Am fost impresionată de lejeritatea și spontaneitatea cu care au predat și colaborat cele două formatoare, de ambianța plăcută creată, de provocările inedite la care am luat parte cu ceilalți participanți la curs din Suedia și Grecia. Am învățat lucruri noi despre meditația interioară și despre motivația personală ca metode de a deveni o persoană deschisă către conștientizarea importanței și înțelegerii unei culturi noi, dar și prin crearea de noi legături profesionale. (directorul Liceului Tehnologic Energetic "Elie Radu" prof. ing. Ancuța Mirițescu, mobilitate 2022)

Metodele exersate pe parcursul formării profesionale, diseminate în cadrul unor activități la care au participat cadrele didactice din liceu, sunt de interes pentru orice profesor care privește către viitor și dorește să se desăvârșească ca profesionist și om.

**Echipa proiectului
Profesori pentru viitor/Teachers for future
2020-1-RO01-KA101-078910**



Finanțat de
Uniunea Europeană